

## **Børnehuset Ørslevs sygdomspolitik**

Vi mener, at børns sygdom, sundhed og trivsel er et fælles ansvar mellem personalet og forældrene. Det kræver gensidig respekt at udøve dette fælles ansvar. Det syge barns behov bør altid komme i første række. Dette sikres bedst via en åben dialog mellem forældre og personale og det er vigtigt at have tillid til hinandens dømmekraft.

Det syge barn er således ikke reduceret til et barn med feber eller andre målbare tegn. Det er helhedsindtrykket af barnet, der bedømmes. Dette helhedsindtryk kalder vi barnets almene trivsel og det er denne tilstand, der ligger til grund for, hvornår vi vurderer, om et barn har fysisk og psykisk overskud til at følge en hverdag i institutionen. Vi kender børnene rigtig godt og vi observerer hurtigt ændringer i barnets almene trivsel.

Feber er kun én blandt flere årsager, som vurderes, når det afgøres, om et barn er sygt. Specielt hos små børn kan temperaturen svinge meget, idet temperaturreguleringen ikke er fuldt udviklet før 3-4 års alderen. Vi vil samtidig gøre opmærksom på, at feberen er en naturlig del af kroppens immunforsvar.

Samtidig er barnets psykiske velbefindende en faktor, der indgår i vurderingen af den almene trivsel. Et utrygt og ulykkeligt barn er ikke nødvendigvis sygt, men det kan godt have et stort behov for en mor eller far. Hvis et barn er usædvanligt træt, har det slet ikke overskud til at følge hverdagen i børnehuset.

Nogen af personalerne har selv børn og jeg ved godt at det kan være svært at få et barns sygdom og arbejdslivet til at hænge sammen, men her er et par tommelfingre – eller pegefingre, alt efter temperament:

- 1) Dit syge barns behov kommer i første række
- 2) For dit barn er det en belastning at skulle være i daginstitution, hvis det ikke er frisk; det er lige så belastende at være i daginstitution som barn, som det er for en voksen at gå på arbejde, hvis man er syg
- 3) Vær med til at tage et ansvar for at dit barn ikke udgør en smittefare for andre i vores børnehus, så vi undgår unødigt meget smitte
- 4) Du skal have tillid til, at personalet reagerer kompetent, når vi vurderer, at dit barn er syg

### **Jamen, hvornår er et barn syg?!**

Det kan være svært at sige præcis, hvornår et barn er for syg til at være i daginstitution.

Hvis dit barn er pylret eller påfaldende stille, kan det være tegn på, at barnet er ved at blive syg eller endnu ikke er rask.

Vi kigger derfor i børnehuset mere på barnets almentilstand end på termometeret.

Vi er meget opmærksomme på diarré, da det smitter voldsomt.

Da det ikke umiddelbart er til at sige om diarré skyldes tænder eller en virus, vil dit barn blive ringet hjem efter 2 tynde afføringer i institutionen.

Vi er også specielt opmærksomme på øjenbetændelse og forkølelse, da begge dele kan påvirke dit barns almentilstand kraftigt.

## Tilbage til vores børnehus

Et sløjt barn kan fungere fint i hjemmet hvor forældrene er i nærheden, men hverdagen i en daginstitution er jo anderledes og kræver typisk mere overskud af dit barn, både fysisk og mentalt.

Derfor er det også vigtigt at dit barn er helt rask, når det igen skal i daginstitution efter endt sygdom.

Her er tommelfingerreglerne for hvornår dit barn er rask nok til at komme tilbage i vuggestue/ børnehave:

Det er ligeledes vigtigt at barnet bliver hjemme indtil smitterisikoen er overstået. Vi er et lille børnehus hvor børnegrupperne følges ad dagen igennem og der er ikke mulighed for at isolere et sygt barn.

Forældre har et ansvar over for personale, børn og forældre i forhold til IKKE at udsætte disse for smitterisiko.

- 1) Dit barn har været sygdoms- og feberfri i 24 timer
- 2) Dit barn er i stand til at følge en normal institutionsdag med udeleg, ture etc.
- 3) Dit barn har haft mindst én gang normal afføring efter endt diarré
- 4) Dit barn skal kunne spise normal kost efter opkast

## Forebyggelse

I børnehuset Ørslev forebygger sygdom ved at:

- 1) Sørge for god håndhygiejne hos børn og voksne
- 2) Puslebordet vaskes af efter bleer med afføring
- 3) Sørge for at børnene ikke løber rundt med snottede næser
- 4) Spritte hænder af efter næsepudsning
- 5) Sørge for at rummene er udluftede
- 6) Sørge for at vaske legetøj og sengetøj regelmæssigt

Og hold os gerne op på det

Du som forælder kan hjælpe til med at forebygge sygdom ved at:

- 1) Vaske hænder på dit barn når I kommer og går
- 2) Sørge for at der er tøj til al slags vejr
- 3) Spritte hænder af efter næsepudsning
- 4) Bruge det blå overtrækssko ved dårligt vejr.

## Sundhedsstyrelsen siger:

***En hovedregel er, at syge børn og personale ikke må komme i institutionen, og at et barn med en smitsom sygdom først må komme igen, når det ikke længere smitter.***

***Barnet skal være rask og kunne deltage i de aktiviteter, det plejer uden at kræve særlig pasning.***

***Der er dog undtagelser fra hovedreglen, og definitionen af hhv. 'rask' og 'syg' er ikke altid så enkel.***

***[...]***

***Det kan specielt for børns vedkommende af og til være svært at afgøre, om de er syge eller raske, og ofte må man foretage et skøn.***

***Barnet er rask, når det er feberfrit, og almentilstanden er upåvirket. Barnet skal kunne deltage i de aktiviteter, det plejer uden at kræve særlig omsorg og pasning. Barnet skal fx kunne lege ude og tage med på udflugt.***

***Hvis et barn kommer i institution uden at være helt rask, har det på grund af nedsat modstandskraft større risiko for at få komplikationer til sygdommen eller pådrage sig en anden sygdom. Det kan derfor være en god idé at lade barnet blive hjemme i mindst 1 dag, efter at det er blevet feberfrit.***

***Barnet er syg, hvis almentilstanden er påvirket, hvis det har feber, eller hvis der er specifikke tegn på sygdom.***